



# PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS - SAISON 2026 / 2027

## ASA MAISONS-ALFORT - HANDBALL

Site internet : <https://www.maisons-alfort-handball.com/>

| CATEGORIES           | Années de naissances            | LUNDI         | MARDI                       | MERCREDI                  | JEUDI                     | VENDREDI      | SAMEDI        | DIMANCHE | ENTRAÎNEURS                      | TELEPHONES                       | E-MAIL                                                                                                                                 |
|----------------------|---------------------------------|---------------|-----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------|---------------|----------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTENTE SENIOR N2    | A partir de 2009                | 20H30 / 22H00 | 20H15 / 22H00               |                           | 20H15 / 22H00             |               |               |          | Rodvan NAKATELAMIO               | 06 10 89 42 12                   | <a href="mailto:rodvan.nakatelamio@live.fr">rodvan.nakatelamio@live.fr</a>                                                             |
| ENTENTE SENIOR R1    | A partir de 2009                |               | 20H30 / 22H00               |                           | 20H30 / 22H00             |               |               |          | Zackary MESSAOUDI                | 06 67 11 37 50                   |                                                                                                                                        |
| ASA SENIOR D1        | A partir de 2009                | 20H30 / 22H00 |                             | 20H00 / 22H00             |                           |               |               |          | Nicolas TARRICO                  | 06 34 43 08 48                   | <a href="mailto:ntarrico@gmail.com">ntarrico@gmail.com</a>                                                                             |
| ASA SENIOR D3        | A partir de 2009                |               |                             |                           | 20H30 / 22H00             |               |               |          | Vincent ROUSSELET                | 06 80 60 35 54                   | <a href="mailto:vincentrousselet80@gmail.com">vincentrousselet80@gmail.com</a>                                                         |
| SENIORS LOISIR       | A partir de 2009                |               |                             | 20H00 / 22H00 selon dispo | 20H30 / 22H00 selon dispo |               | 11H00 / 12H30 |          | Olivier MUSY                     | 06 31 15 23 63                   | <a href="mailto:oliviermusy@free.fr">oliviermusy@free.fr</a>                                                                           |
| U18                  | 2009-2010-2011                  |               | 19H00 / 20H15               |                           | 19H00 / 20H15             |               |               |          | Julien MENIER                    | 06 18 01 44 59                   | <a href="mailto:julien.menier94@gmail.com">julien.menier94@gmail.com</a>                                                               |
| U15                  | 2012-2013 (2014)                | 19H15 / 20H30 |                             | 18H00 / 20H00             |                           |               |               |          | Vincent ROUSSELET                | 06 80 60 35 54                   | <a href="mailto:vincentrousselet80@gmail.com">vincentrousselet80@gmail.com</a>                                                         |
| U13A                 | 2014-2015 (2016)                |               | 18H00 / 19H15 (Nov. à Fév.) | 18H15 / 20H00             |                           | 18H00 / 20H00 |               |          | Thomas MUSY                      | 06 78 42 25 06                   | <a href="mailto:thombox@free.fr">thombox@free.fr</a>                                                                                   |
| U13B                 | 2014-2015 (2016)                |               | 18H00 / 19H15               |                           |                           | 18H00 / 20H00 |               |          | Noah MULLER                      | 06 49 60 63 13                   | <a href="mailto:noahnicolasmuller@gmail.com">noahnicolasmuller@gmail.com</a>                                                           |
| U11A                 | 2016-2017 (2018)                |               | 18H00 / 20H00               |                           | 18H00 / 19H00             |               |               |          | Gabriel SELLIN                   | 07 83 51 31 66                   | <a href="mailto:gabrielsellin37@icloud.com">gabrielsellin37@icloud.com</a>                                                             |
| U11B                 | 2016-2017 (2018)                | 18H00 / 20H00 |                             |                           | 18H00 / 19H00             |               |               |          | Raphaël CANDELA                  | 06 19 10 18 91                   | <a href="mailto:raphael.candela2006@gmail.com">raphael.candela2006@gmail.com</a>                                                       |
| U11C / U9            | 2016-2017 (2018)                | 18H00 / 19H15 |                             | 17H00 / 18H15             |                           |               |               |          | Thomas MUSY<br>Vincent ROUSSELET | 06 78 42 25 06<br>06 80 60 35 54 | <a href="mailto:thombox@free.fr">thombox@free.fr</a><br><a href="mailto:vincentrousselet80@gmail.com">vincentrousselet80@gmail.com</a> |
| Ecole de Handball U9 | 2018-2019                       |               |                             |                           |                           |               | 09H00 / 11H00 |          | Christophe VILMOT                | 06 83 02 94 12                   | <a href="mailto:vilmotc@gmail.com">vilmotc@gmail.com</a>                                                                               |
| Prim Hand U9         | 2020<br>(2021 après évaluation) |               |                             |                           |                           |               | 09H00 / 11H00 |          | Christophe VILMOT                | 06 83 02 94 12                   | <a href="mailto:vilmotc@gmail.com">vilmotc@gmail.com</a>                                                                               |
| Musculation          | A partir de 2009                |               |                             | 20H30 / 22H00             |                           |               |               |          |                                  |                                  |                                                                                                                                        |

### LIEUX DES ENTRAÎNEMENTS

|                          |                                                              |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------|
| <b>PALAIS DES SPORTS</b> | 4, Rue Edouard HERRIOT<br>94700 MAISONS-ALFORT               |
| <b>GYMNASE DELACROIX</b> | 5, Rue Pierre CURIE<br>94700 MAISONS-ALFORT                  |
| <b>CHARLES PEGUY</b>     | 20, Avenue de la LIBERTE<br>94700 MAISONS-ALFORT             |
| <b>BROSSOLETTE</b>       | 51, Avenue Pierre BROSSOLETTE<br>94100 SAINT-MAUR-DES-FOSSES |

|                                    |                                                 |                                                    |                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Responsables sportifs</b>       | Olivier MUSY<br>Frédéric TARRICO<br>Thomas MUSY | 06 31 15 23 63<br>06 77 02 45 56<br>06 78 42 25 06 | <a href="mailto:oliviermusy@free.fr">oliviermusy@free.fr</a><br><a href="mailto:frederic.tarrico@numericable.fr">frederic.tarrico@numericable.fr</a><br><a href="mailto:thombox@free.fr">thombox@free.fr</a> |
| <b>Responsable Jeunes Arbitres</b> | Frédéric TARRICO                                | 06 77 02 45 56                                     | <a href="mailto:frederic.tarrico@numericable.fr">frederic.tarrico@numericable.fr</a>                                                                                                                         |
| <b>Référent Ecole de Hand</b>      | Christophe VILMOT                               | 06 83 02 94 12                                     | <a href="mailto:vilmotc@gmail.com">vilmotc@gmail.com</a>                                                                                                                                                     |